



CONTENIDO DE CURSO DE BUCEADOR DE AGUAS ABIERTAS 12 METROS SCUBA DIVERS

GUADASUB. Actividades Subacuáticas

El curso de buceo es Scuba Diver que significa buceador de aguas abiertas para 12 metros de profundidad en cualquier lugar del mundo certificado internacionalmente.

FASES DE FORMACIÓN.

FASE TEÓRICA:

- Formación on-line (Estudio en casa)
- **Aula.**
- Componentes del equipo ligero
- Componentes del equipo autónomo de respiración bajo el agua.
- Para que sirven y como se utilizan.
- Fisiología del buceo.
- Comunicación.
- Exposición al frío y calor.
- Como nos afecta la presión en inmersión.
- Como nos afecta el aire que respiramos bajo el agua.
- Como le afecta la presión al aire que respiramos bajo presión.
- Planificación de inmersiones con tablas.
- Técnicas de ascenso a superficie.
- Comportamiento bajo el agua.

FASE DE AGUAS CONFINADAS. (Piscina) Sistema de enseñanza profesional y militar (disciplinario)

- Reparto de equipos de buceo.
- Montaje de equipos individual
- Planificación de ejercicios de la jornada.
- Salto al agua, destreza y dureza acuática.
- Trabajos de formación con equipo ligero.
- Trabajos de formación con equipo de respiración.
- Trabajos de formación en inmersión con equipos autónomos.
- Formación en situaciones de autoayuda y de ayuda al compañero.
- Situaciones de estrés.

FASE DE AGUAS ABIERTAS.

- Planificación de la inmersión.
- Inmersión.
- Intervalo en superficie.
- Planificación de la 2ª inmersión
- Finalización del curso.

