

DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

25 NOVIEMBRE 2020



"EL AMOR TODO LO PUEDE"

Mito de la omnipotencia del amor

Creencia de que el amor "lo puede todo" y es suficiente para superar cualquier obstáculo que pueda influir o surgir en la pareja. Su aceptación genera el convencimiento de que el "verdadero amor" puede solucionar todos los problemas y justificar cualquier conducta, por lo que puede llegar a usarse como excusa para no modificar comportamientos o actitudes, negando conflictos de pareja y dificultando su afrontamiento.

Mito de la compatibilidad del amor y del maltrato

Considerar que el dolor y la agresión es compatible con el amor, es decir, el asentamiento de creencias que conducen a la justificación del maltrato en la pareja. De ello se desglosan expresiones como "no hay verdadero amor sin sufrimiento" o "quien bien te ama te hará sufrir".

Creencia de que el amor "verdadero" lo perdona y/o aguanta todo

Este convencimiento puede llevar a su utilización como argumento para manipular la voluntad de la pareja mediante el chantaje, por lo que la víctima de ello se ve obligada a aceptar sin haber sido considerados sus criterios.

MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO 1



Centro Joven
La Salamandra



DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

25 NOVIEMBRE 2020



"EL AMOR VERDADERO PREDESTINADO"

Mito de la "media naranja"

Consiste en la creencia de que escogemos a la pareja a la que estamos predestinados y que de un modo u otro llegamos a ella porque es la única y mejor opción posible. Su aceptación podría llevar a exigir excesivamente en una relación a la pareja. Algunas de las consecuencias de creer este mito pueden desembocar en decepciones, en permitirle a la pareja en exceso, o bien esforzarse uno/a mismo más para que funcionen mejor las cosas, cuando realmente puede llevar a un problema de dependencia afectiva.

Mito de la complementariedad

Muy relacionado con el anterior, consiste en la necesidad de tener una pareja para sentirse completo en la vida, ya que sin él/ella faltaría una parte del proyecto vital de una persona.



MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO 2



Centro Joven
La Salamandra



DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

25 NOVIEMBRE 2020



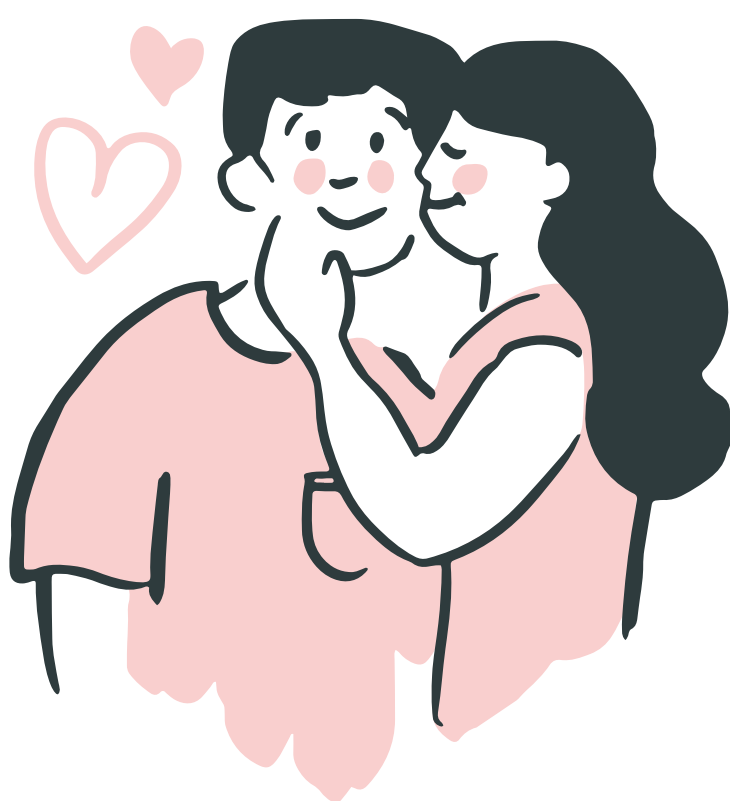
"EL AMOR ES LO MÁS IMPORTANTE Y REQUIERE ENTREGA TOTAL"

Atribución de la capacidad de dar la felicidad a la pareja

Asimilación que la otra persona es la única capaz de conseguir concederle la felicidad completa, por lo que sin él/ella su vida perdería sentido y estaría precedida por la desgracia.

Falacia de la entrega total

Engloba hechos como la idea de fusión con el otro y olvido de la propia vida, lo que supone una gran dependencia de la otra persona y, con ello la adaptación a ella, sacrificando lo propio sin esperar reciprocidad ni si quiera gratitud por parte de la otra persona..



MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO 3

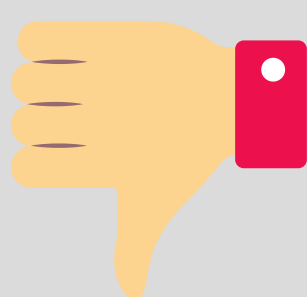


Centro Joven
La Salamandra



DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

25 NOVIEMBRE 2020



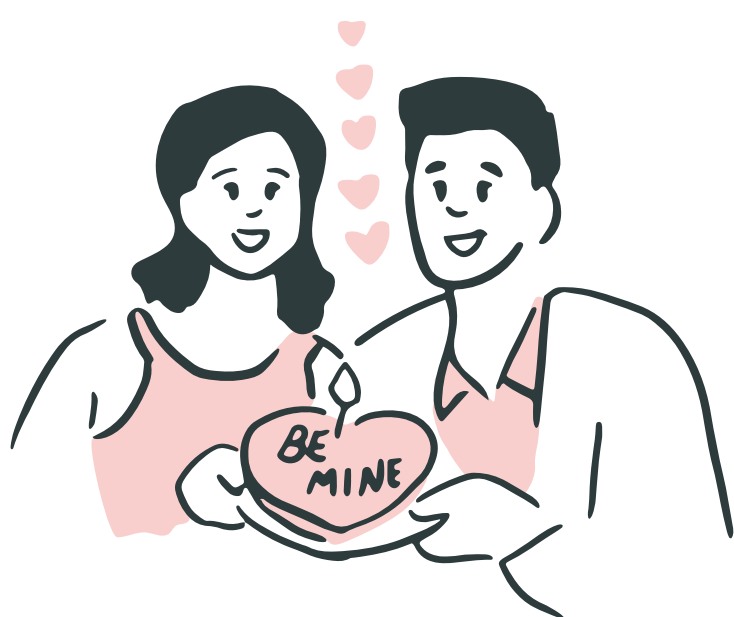
"EL AMOR ES POSESIÓN Y EXCLUSIVIDAD"

Mito de los celos

Crear que los celos son una muestra de amor, llegando incluso a considerarlos indispensables como identificación del amor verdadero. Pueden llevar a justificar comportamientos de talante egoísta, injustos y represivos, desembocando incluso en acciones violentas justificadas por la posesión y el desequilibrio de poder en la relación de pareja.

Mito sexista de la fidelidad y la exclusividad

Enjuiciado de modo diferente según se de el caso en un hombre o en una mujer. Por un lado, el mito de la fidelidad hace referencia al hecho de que todos los deseos pasionales deben satisfacerse con una única persona, ya que la ama de verdad. Por otro lado, el mito de la exclusividad se refiere a la imposibilidad de estar enamorado de dos personas a la vez, lo que supone el conflicto interno de aquellos que se enfrentan a la norma social de la monogamia..



MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO 4



Centro Joven
La Salamandra

